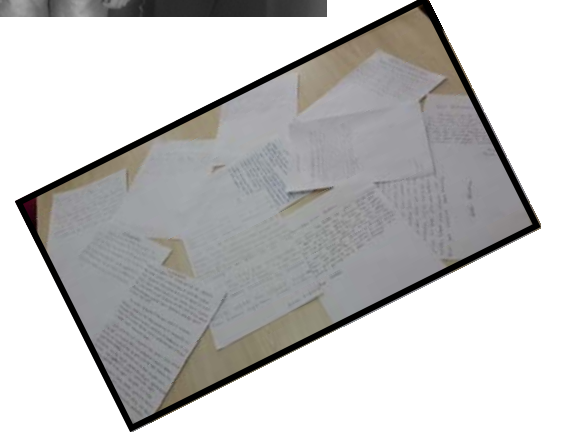


OTAĞLI ORTAOKULUYUZ HER ŞEYİN FARKINDAYIZ!



LÖSEMİ HAFTASI

Otağlı Ortaokulu Bülteni

Bülten Tarihi : 01/12/2015

Sayı: 1

LÖSEMİ (KAN KANSERİ)

Bir hastalık grubu olarak adlandırılan lösemnin diğer adı kan kanseridir. Çünkü bu hastalıklar, vücuttaki tüm büyük kemiklerin iç kısmını döşeyen ve kan yapımını sağlayan kemik iliğinde gelişir. Lösemi bir hastalık grubu olduğundan birçok farklı tipi vardır. Fakat bütün lösemilerin ortak özelliği vücudu mikroplara karşı savunan lökositlerin (akyuvarlar) kontrol edilemeyecek düzeyde çoğalmasıdır.

LÖSEMİNİN BELİRTİLERİ

- ◆ Çabuk yorulma,
- ◆ Kanamalar,
- ◆ Halsizlik,
- ◆ Kilo kaybı,
- ◆ Kemik ağrısı,
- ◆ Eklem şişliği

TEDAVİSİ:

Tedavi öncelikle genel durumun düzeltilmesi yöntemleri ile başlar. Bu safhada kan veya kanın içindeki özel hücrelerini donörlerden (gönüllü kan verici kişi) alınarak lösemili hastaya verilmesi, iltihap mevcutsa gerekli mücadelelerin yapılması, böbreklerin, karaciğer ve kalbin kemoterapi ilaçlarının yan etkilerinden korunma önlemlerinin alınması çok önemlidir.

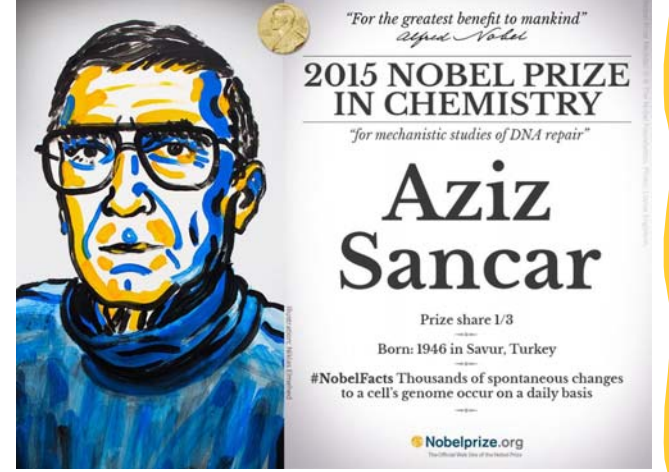
Ayrıca hastaların ve ailelerin hastalık hakkında bilgilendirilmesi, lösemnin umutsuz değil, tersine iyi bir tedavi ve moral desteği ile lösemide %85'lere varan oranda iyileşmenin sağlandığının açıklanması tedavinin ikinci basamağıdır.



AZİZ SANCAR KİMDİR?

Aziz Sancar 8 Eylül 1946 da Mardin-Savur'da doğmuştur. Sekiz çocuklu bir ailenin çocuğu olarak doğdu. İlk eğitimini Mardin'de tamamladı. Sancar, 1963 yılında girdiği İstanbul Tıp Fakültesini 1971 yılında bitirdi ve eğitim için ABD'ye gitti. Savur'da iki yıl doktorluk yaptı.

Prof. Sancar, gerçekleştirmiş olduğu 300'e yakın bilimsel makale ve bu makalelere yapılan 12 binden fazla atıfla, bilimsel araştırmada eşine az rastlanır bir başarıya imza attı. 33 kitap yayınladı. İstanbul Tıp Fakültesi'ni bitirdikten sonra yurtdışında yaptığı çalışmalarla Amerikan Ulusal Bilimler Akademisi'ne kabul edilen Sancar, buraya kabul edilen üç Türk'ten biri olmuştu. Kanser tedavisindeki 'sirkadiyen saat' (Ritmik saat) buluşunu anlatmıştı. Prof. Dr. Aziz Sancar, kanser konusunda önemli çalışmalar yaptığını belirtirken, kanser mekanizmasının 10 yıl içinde çözüleceğine inandığını söylemişti. Ancak kanserin nasıl olduğuna çözülmenin onu tedavi etmek anlamına gelmediğine işaret eden Sancar, tedavi konusunda bir şey söylemek için erken olduğunu belirtmişti. Hücrelerin hasar gören DNA'ları nasıl onardığını ve genetik bilgisini koruduğunu haritalandıran araştırmaları sayesinde 2015 Nobel Kimya Ödülü'nü kazanmıştır. Aziz Sancar ödüle ABD'li Paul Modrich ve İsveçli Tomas Lindahl ile birlikte layık görüldü.



WHO IS AZİZ SANCAR?

Aziz SANCAR was born in 8 september, 1946 in SAVUR, MARDİN. He was born in a family having 8 children. He completed the first education in Madrid. AZİZ SANCAR entered İstanbul Medical Faculty in 1963 and finished it in 1971. After that, he went to the USA for education. He worked as a doctor for two years in Savur. Prof. Aziz SANCAR who worked in the department of biochemistry and biophysics since 1997 in North Carolina University, USA, did a huge succession by publishing about 300 scientific writing and the rewriting of these works about 12000. He published 33 scientific books. After he finished İstanbul Medical University, he was accepted as a member of American National Sciences by doing works in abroad. He declared the innovation of rhythmic clock. He gave a speech that he believed that the cancer was recovered in a ten years period because he believed that important works have been going on this illness. He continued that it would be early for saying a finding solution for his illness by pointing it doesn't mean to recover how the cancer would be solved. Thanks to the works about how the niches recover the damaged DNA and how the niches protect the genetics form, he won Nobel Prize FOR Chemistry, 2015. He took the prize with Paul Modrich (USA) AND Tomas Lindahl (Sweden).

Çeviri: Mehmet IŞIK



LÖSEMİ HAFTASI ETKİNLİKLERİMİZ

KUMBARAM

O gün çok soğuktu. Yine dışarıda lapa lapa kar yağıyordu. Kar topacı oynadım. Kızaklarla dağın en tepesinden aşağıya hızla kayıyorduk. Eve gidince buz gibi bir bardak su içtim. Sanki akşam ateşim çıkacakmış gibi kendimi halsiz hissettim. Bir anda aklıma bugün işlediğimiz fen dersi geldi. Aslında dersi de dinlememiştım ama gözümde Aykut öğretmenin gösterdiği lösemili çocuklar köyü canlandı.

Ya ben de hastaysam? Şimdi benim ateşim mi çıkacaktı, halsiz mi olacaktım hep böyle. Belki de burnum kanayacaktı hiç durmadan. Benimde mi saçlarım dökülecekti. Ya arkadaşlarım ne diye çağıracaktı beni. Belki de korkarlardı gölgemden ya o maske herkesi kaçıracaktı benden.

Bunları düşünürken sıcak yatağımda tir tir titriyordum. Kan kanseri olma ihtimali beni uyutmuyordu. Peki bunu yaşayanların annesi, babası, kardeşi ne hissediyordu. Her gece yatarken belki de sabaha hiç uyanamayacaklarını düşünmek ne acı. Böyle düşünmek bile bu kadar acı verirken bunu yaşayanlar için bir şeyler yapmalıydım.

Bu gün öğretmenlerimle birlikte hazırladığımız bisküvi kutusundan bağış kumbarası gözümde birden değerli hale geldi. İçim rahat kendimi uykuya bıraktım. Sabah erkenden uyanmıştım halinin altına sakladığım, bisiklet almak için biriktirdiğim parayı alıp okula koştum ve ilk işim o parayı bağış kumbarasına bırakmaktı...

Dilan ALGU

5/A Sınıfı



MY TOKEN BOX

That day was a freezy. it was snowing dramtically. I played snowball. we were sliding up town. When I arrived home, I drunk a glass of water. I felt desperate like. I would have a fever. Suddenly I remembered the science lesson which we passed. Actually, I didn't give importance to the lesson. Meanwhile, I deamt of kids village with leukemia that Mr. Aykut KORKMAZ showed today.

Or I am ill? Would I have a fever suddenly or feel exhausted every time or maybe have nose bleeding forever? Would I have lose my hair? Then I would my friends call me 'bald'? would they frighten of me? Or that mask? Would it get isolated me from my friend?

I was quaking in my sweet bed. The possibility of becoming leukemia didn't give me to sleep. I wonder what ill people and their parents feel. Maybe I wouldn't wake up next morning. I should do something for these people by living this sad feeling. The taken box made from biscuit box by prepared our teachers gained valuable for me. I felt asleep by not hesitating. I woke up early. I run to the school by taking the money which I would buy a bicycle and first of all, I put that money into the taken box.

Dilan ALGU

5/A Class

AIDS GÜNÜ

(1 ARALIK)

Otağlı Ortaokulu Bülteni

Bülten Tarihi : 01/12/2015

Sayı: 1

AİDS

Türkçesi edimsel bağışıklık yetmezliği sendromu olan AİDS, HIV adındaki mikrobun neden olduğu, kan yoluyla ve cinsel ilişki sırasında bulaşan bir hastalıktır. Bu virüs, vücuda girdiğinde hastalığa karşı direnç göstermemizi sağlayan bağışıklık sistemimizi yok eder. Böylece başka hastalıklara yakalanmamız çok kolaylaşır ve en basit bir soğuk algınlığına bile direnç gösteremeyiz. Hem kadında hem erkekte görülen AİDS, her yaşta ortaya çıkabilir.

Fakat bu virüs, vücuda girdikten hemen sonra hastalık görülmez. Ayrıca, bu virüsün vücutta bulunduğunu gösteren herhangi bir şikayet ya da bulgu da yoktur. Ancak yapılan kan tetkikleri sonucu farkedilir. Yaklaşık 10-12 yıl sonra belirtiler görülmeye başlar. Bu zamana kadar kişi, mikrobun başkalarına bulaştırabilir



AİDS NASIL BULAŞIR?

AİDS'in üç tane bulaşma yolu vardır:

Kanında bu virüsü taşıyan biriyle normal ya da anal ve oral cinsel ilişkiye girilmesi sonucu, özellikle korunmasız bir şekilde cinsel ilişkinin gerçekleşmesiyle HIV virüsü sağlıklı kişiye bulaşır.

Hamile ve HIV virüsünü taşıyan anneden bebeğe, gebelikte veya doğumda bulaşabilmektedir.

AİDS'li ya da HIV virüsüne sahip kişilerin kanlarına temas sonucu ya da organ nakliyle hastalık ya da virüs bulaşır.

AİDS'İN BELİRTİLERİ

Ateşin yükselmesi, iştahsızlık ve kilo kaybı, vücudun bazı bölgelerinde oluşan uçuk ya da yaralar, akciğer hastalıkları, geceleri terleme, ishal, öksürük ortaya çıkar. Bunların hepsinin olması gerekmez. Bir kaçının bulunması hastalığın düşünlmesi için yeterlidir.

AİDS TEDAVİSİ

Her ne kadar tıpta gelişmeler devam da etse, AİDS'in henüz tedavisi yoktur. Ayrıca bu virüsten koruyacak herhangi bir aşı da geliştirilememiştir. Yine de birkaç ilacın bir arada kullanılması hastanın biraz daha uzun ve rahat yaşam sürmesine yardımcı olmaktadır. Hayat boyu tedavi gerektirir ve hastanın dikkatli bir yaşam sürmesi gerekir. Günümüzde AİDS için kullanılan ilaçlar çok pahalıdır.

AİDSTEN KORUNMANIN YOLLARI

Cinsel ilişki sırasında mutlaka korunmak gerekir. Herkes bu hastalığa yakalanabileceğinden, mutlaka koruyucu kılıf kullanılmalıdır. Her ne kadar böyle birşeye ihtimal vermiyor da olsanız prezervatif kullanımı çok önemlidir. Güvenli bir cinsel yaşamın gerektirdiklerine mutlaka uymazın gerekmektedir. Bunun için doktorunuzdan çok daha fazla bilgi alabilirsiniz.

Bir diğer bulaşma yolu, kan nakli olduğundan, AİDS testi yapılmamış kan asla kullanılmamalıdır. Bu durumda sağlık personeline de çok büyük görev düşmektedir. Kullanılmış ve sterilize edilmemiş cerrahi aletler, şırıngalar, jiletler kesinlikle kullanılmamalıdır. Vücudunuzda bir yara olduğunda mutlaka koruyucu bir bantla bunu kapatın.

AİDS HAKKINDA BİLİNMESİ GEREKENLER

Aynı tabaktan yemek yemekle, aynı yemek aletlerini kullanmakla bu virüs bulaşmamaktadır. Yanaktan öpüşme, öksürük, ter, sarılma ile HIV bulaşmaz. Ayrıca bir böceğin sokmasıyla bu hastalığın bulaşmadığı ispatlanmıştır. Yine toplumun bir arada olduğu, kalabalık yerlerde bulunmakla bu virüs bulaşmamaktadır.



KÜBA'DA AIDS DEVRİMİ !!!

Dünya Sağlık Örgütü (WHO) anneden çocuğa frengi ve AIDS'e neden olan HIV virüsü geçişini durduran ilk ülkenin Küba olduğunu belirtti.

Dünya Sağlık Örgütü ve Tüm Amerika Sağlık Örgütü (PAHO) Mart ayında Küba'ya bir heyet yollayarak anneden çocuğa hastalık geçişini kontrol etti. WHO ve PAHO yetkilileri, 2013'te sadece iki Kübalı çocuğun HIV, 5 çocuğun da frengi virüsüyle doğduğunu belirtti.

PAHO Yöneticisi Carissa Etienne, "Küba'nın başarısı, evrensel sağlık hizmetinin sürdürülebilir olduğunu gösteriyor. Herkesin sağlık hizmetlerine erişebilmesi sayesinde, HIV gibi göz korkutucu hastalıklara karşı bile başarı sağlanabiliyor" dedi.

Kaynak: Reuters



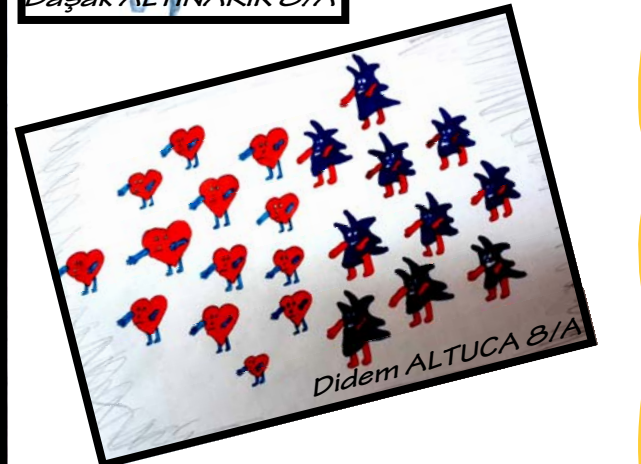
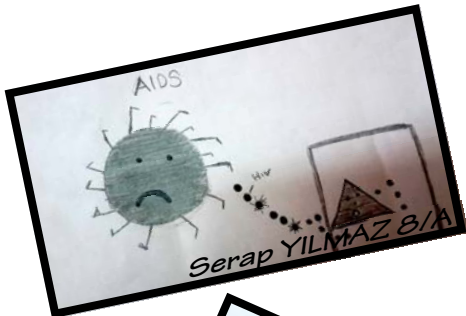
AIDS REVOLUTION IN CUBA

World Health Organisation declared that the first country was Cuba that it Stopped passing HIV causes AIDS and syphilis from moms. World Health Organisation and PAHO controlled the passing of illness from mom to the child by sending a group to Cuba in March. The authorities of WHO and PAHO said that only two Cuban kids were born in HIV and five children were born in syphilis symptoms in 2013.

The director of PAHO said 'The success of Cuba shows us that international healthy services are available for the World. By the help of everyone taking healthy services, we can succeed in solving solutions even against deadly HIV.'

Çeviri: Mehmet IŞIK

ÇOCUKLARIN GÖZÜNDEN AIDS



OTAĞLI KONUŞUYOR



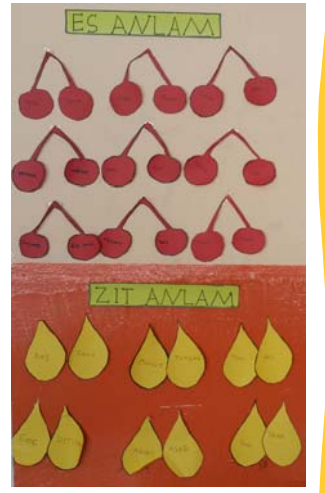
Okulun ilk haftası bahçe düzenlememiz



Okul meclis temsilcisi seçimimiz

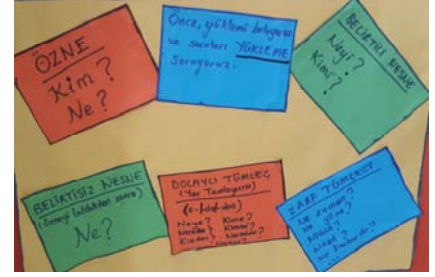


İlköğretim haftamız

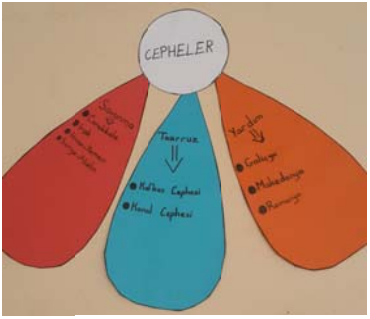


Fen Bilimleri öğretmenimiz Aykut KORKMAZ'ın çalışmaları

Tüm okul öğrencilerimiz ve öğretmenlerimizle Aspendos maketi yaparken!)



Türkçe öğretmenimiz H. Başak TOYGAR'ın çalışmaları



Sosyal Bilgiler öğretmenimiz Azize AKYAR'ın öğrencilerimizle çalışmaları



Matematik öğretmenimiz Arda Can DAYANMAZ'ın öğrencilerimizle çalışmaları